



**BIEN RESPIRER POUR  
GARDER SON CALME**

**VIVRE ENSEMBLE**

# **STAGE YOGA ENFANT**

**mercredi 22 & jeudi 23 février 2012  
de 15h00 à 16h30 - Salle Guérin**

**de 7 à 12 ans  
Inscriptions avant  
le 14/02/2012**

**CHASSER LES TOXINES ET LES  
PENSÉES NÉGATIVES**



**COMME LE RAYON LASER,  
CONCENTRER SES FORCES**



**SAVOIR SE RELAXER POUR  
MAINTENIR UN BON NIVEAU  
D'ÉNERGIE**

**SE METTRE  
EN BONNE POSTURE**



**animé par Pascale FOINANT  
Professeur diplômé**

**FORFAIT INDIVISIBLE  
20 € les 2 jours  
7 participants minimum**

Renseignements : 01 34 69 86 16 - Amicale Laïque de Maffliers – rue de Paris – 95560 MAFFLIERS  
Site : <http://www.amicalelaiquemaffliers.com/> @dresse : [alm95560@free.fr](mailto:alm95560@free.fr)