



BIEN RESPIRER POUR  
GARDER SON CALME

# STAGE YOGA ENFANT

mercredi 22 & jeudi 23 février 2012  
de 15h00 à 16h30 - Salle Guérin

de 7 à 12 ans  
Inscriptions avant  
le 14/02/2012

CHASSER LES TOXINES ET LES  
PENSÉES NÉGATIVES



COMME LE RAYON LASER,  
CONCENTRER SES FORCES



SAVOIR SE RELAXER POUR  
MAINTENIR UN BON NIVEAU  
D'ÉNERGIE

SE METTRE  
EN BONNE POSTURE

animé par **Pascale FOINANT**  
Professeur diplômé

**FORFAIT INDIVISIBLE**  
20 € les 2 jours  
7 participants minimum



Renseignements : 01 34 69 86 16 - Amicale Laïque de Maffliers - rue de Paris - 95560 MAFFLIERS  
Site : <http://www.amicalelaiquemaffliers.com/> / @dresse : [alm95560@free.fr](mailto:alm95560@free.fr)

Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

Téléphone : ..... e-mail : .....

Adresse : .....

J'autorise l'A.L.M. à diffuser des photographies ou vidéos de moi-même ou de mon enfant adhérent sur son site internet ou dans des tracts et publications à des fins promotionnelles

Date :

Signature :

Nous contacter par téléphone au 01.34.69.86.16 ou au 06.60.22.85.69



BIEN RESPIRER POUR  
GARDER SON CALME

# STAGE YOGA ENFANT

mercredi 22 & jeudi 23 février 2012  
de 15h00 à 16h30 - Salle Guérin

de 7 à 12 ans  
Inscriptions avant  
le 14/02/2012

CHASSER LES TOXINES ET LES  
PENSÉES NÉGATIVES



COMME LE RAYON LASER,  
CONCENTRER SES FORCES



SAVOIR SE RELAXER POUR  
MAINTENIR UN BON NIVEAU  
D'ÉNERGIE

SE METTRE  
EN BONNE POSTURE

animé par **Pascale FOINANT**  
Professeur diplômé

**FORFAIT INDIVISIBLE**  
20 € les 2 jours  
7 participants minimum



Renseignements : 01 34 69 86 16 - Amicale Laïque de Maffliers - rue de Paris - 95560 MAFFLIERS  
Site : <http://www.amicalelaiquemaffliers.com/> / @dresse : [alm95560@free.fr](mailto:alm95560@free.fr)

Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

Téléphone : ..... e-mail : .....

Adresse : .....

J'autorise l'A.L.M. à diffuser des photographies ou vidéos de moi-même ou de mon enfant adhérent sur son site internet ou dans des tracts et publications à des fins promotionnelles

Date :

Signature :

Nous contacter par téléphone au 01.34.69.86.16 ou au 06.60.22.85.69